



Akademia Sant'Anna, Rotella e Composto: "Doppie sedute per ritrovare la forma"

## Descrizione

L'**Akademia Sant'Anna** continua il suo avvicinamento al campionato di **Serie B1**, allenandosi tra la piscina del Residence dei Margi e la palestra Juvara.



Akademia Sant'Anna al lavoro tra piscina e palestra

Il capitano **Paola Rotella**, al secondo anno con l'Akademia ha stilato un bilancio della preparazione: *"Le nuove ragazze si sono subito integrate, come se fossimo un unico gruppo da più tempo. Il ritmo della preparazione, pur duro, è adeguato al campionato che dobbiamo affrontare. Sarà più impegnativo, essendo una categoria più alta. Siamo una buona squadra"*.

La palleggiatrice barcellonese ha commentato anche il calendario, che vedrà le peloritane esordire contro le agrigentine dell'**Aragona**: *"Partiremo con una partita importante e finiremo con il derby di **Santa Teresa di Riva**. Ovviamente noi metteremo in tutte l'impegno adeguato per affrontare ogni battaglia"*.



Rotella e compagne sul taraflex della palestra Juvara

A parlare anche il centrale palermitano **Ambra Composto**: *“Con il mister **Nino Gagliardi** ho già lavorato in passato, molte delle ragazze le conoscevo e le nuove arrivate, me compresa, si stanno inserendo bene nel gruppo. Il fatto che abitiamo tutte insieme aiuta a legare. Abbiamo quasi ogni giorno una doppia seduta di allenamenti, sia perché siamo in fase di preparazione, ma anche per i sei mesi di fermo: è necessario per ritrovare la forma”.*

Sulla squadra che si sta formando ha commentato: *“Ci sono molte ragazze giovani che non hanno mai disputato il campionato di B1. Però penso che lavorando bene riusciremo a dare fastidio un po’ a tutti e creare un sistema che funzioni bene e che dia belle soddisfazioni. Nella prima giornata affronteremo una delle favorite del campionato, ma tutto il torneo non sarà facile e livellato verso l’alto”.*

### Categoria

1. Pallavolo
2. Serie B1 Femminile

### Tag

1. Akademia Sant'Anna
2. Ambra Composto
3. Paola Rotella

### Data di creazione

11 Settembre 2020

### Autore

redazione